

¿SON REALMENTE IMPORTANTES LAS TAREAS ESCOLARES EN EL HOGAR?

La importancia del vínculo y entrega de habilidades o conocimientos de padres a hijos en tiempos de cuarentena

POR:
REINALDO JARA MARTÍNEZ
Psicopedagogo licenciado
en Psicopedagogía
Universidad Tecnológica de Chile INACAP

La situación de cuarentena producto del COVID-19 mejor conocido como "Coronavirus", ha afectado en la dinámica de funcionamiento de la ciudadanía, más aún en las dinámicas familiares, ya que ha obligado a los padres a adecuar sus tiempos, considerando que las escuelas no están impartiendo clases de forma presencial.

Las exigencias de nuestra cultura acelerada, nos presionan a ser más hábiles, capaces o poseer mejor manejo de la inteligencia e inmediatamente para aquello asociamos la necesidad de una buena educación, por lo cual la aparición de padres preocupados por la no continuidad del proceso educativo de sus hijos por efectos del Coronavirus, es algo visible, incluso a través de las redes sociales.

La pregunta es ¿son realmente necesarias las tareas en un contexto de cuarentena?, un padre o madre atento a las demandas de un hijo o hija, sumado a estar ejecutando teletrabajo en el hogar probablemente produce en los padres una predisposición estresada para convertirse en figura orientadora de actividades escolares. Por lo cual no es positivo que adopten aquel rol considerando la contingencia actual de salud. El interpretar los contenidos curriculares enviados por un profesor no es tan sencillo como se puede creer, esto requiere del manejo de conocimientos académicos que por lo general los padres ya han olvidado o no recuerdan, sin dejar de lado la necesidad de un vínculo sano con los hijos, el que muchas veces ni siquiera existe.

¿Entonces que se debe hacer?, lo primero, es crear o recuperar el vínculo con los hijos, muchas veces son diversos los factores que impo-



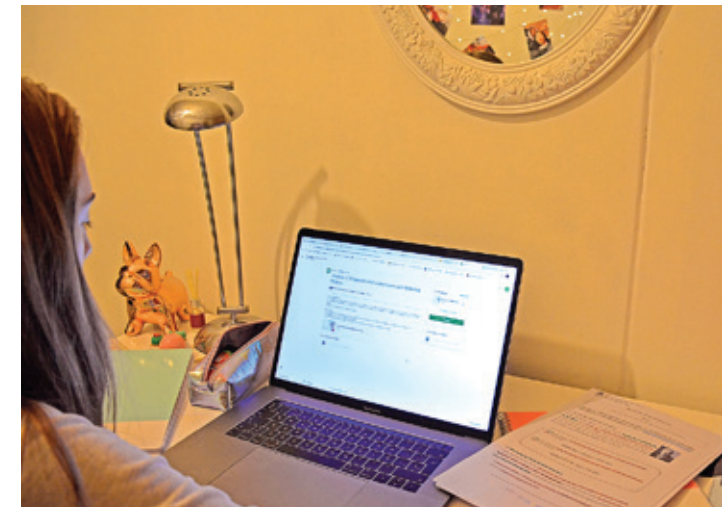
Es fundamental que los padres propicien instancias de diálogo y de relacionamiento con sus hijos, porque antes de aprender contenido curricular, se debe recordar que los niños son seres sociales, que deben desarrollar habilidades y capacidades para desenvolverse con seguridad, autoestima, resiliencia, respeto, entre otras características que le ayudarán a lo largo de toda su vida.

sibilitan una atención real hacia ellos como personas que están conociendo el mundo. No hay que olvidar que siendo niños o adolescentes viven etapas de autodescubrimiento en el que comienzan a asimilar sus propias necesidades a través de la interacción con el entorno, es por eso, que necesitan de alguien que

los reconforte en sus distintos periodos de vida. La necesidad de un vínculo adecuado con sus hijos, posibilita de igual manera que a futuro puedan comprender y aceptar las reglas y normas dentro del hogar y por consecuencia fuera de este, el lazo con ellos a su vez no debe confundirse con una relación de

amistad, porque en tiempos venideros esta no trae consigo efectos positivos en la dinámica familiar, provocando generalmente la vulneración de límites, jamás hay que olvidar que usted es el padre o madre, el que lo confora entregando cariño y amor en las diversas etapas de su desarrollo, nunca debe conllevar el pensamiento de amistad.

Teniendo clara la necesidad de vínculo, usted debe considerar el desarrollo de habilidades personales en su hijo como un ser social, ya que de nada le sirve a él o ella, poseer excelentes notas, por acciones iguales o similares a la de aprenderse un poema o por memorizar toda la materia de una prueba, si no ha desarrollado capacidades o cualidades, tales por ejemplo; el evitar estallar frente al fracaso, lograr iniciar una conversación saludable que no surja tras una burla de un tercero, brindar su opinión propia cuando se la consultan o hablarle a alguien



“ Las clases en modalidad de videoconferencia y las tareas que se les han otorgado a los niños en este periodo de cuarentena, más que mantener la continuidad del aprendizaje, se han convertido en un estrés para los padres que, además de guiarlos en el proceso, deben cumplir con sus propios deberes laborales. El psicopedagogo Reinaldo Jara Martínez entrega recomendaciones para poner la energía en lo realmente importante durante estas semanas, donde el vínculo con los hijos es lo primordial”.

del género opuesto siendo ya un adolescente.

Háblele sobre sus trucos propios, lo que le pudo haber enseñado su abuelo, abuela, padre, madre u otro pariente o persona muy cercana a usted, enséñele de sus propias habilidades como dibujar, cocinar, cantar, bailar, entre otras similares. Pero no le dé la instrucción y desaparezca, sino que guíelo en el proceso, porque es la forma más directa para que él o ella desarrolle el sentimiento de seguridad en estos quehaceres que lo pueden acompañar toda su

vida y de esta manera extender la confianza hacia nuevas acciones o instancias. Esto no se trata tampoco de que su hijo o hija ejecute las actividades a la perfección, si no de intentar desarrollar aspectos, por ejemplo: la autocrítica, la perseverancia, tolerancia a la frustración y la autovaloración. Los cuales son más importantes en el desenvolvimiento de ellos como ciudadanos que una nota por retención de conocimientos académicos.

Por último, es bueno comentar lo que menciona Pérez y Arrázola

(2013), las autoras hacen alusión a que la familia es un sistema social con una dinámica única, siendo a su vez un espacio de afecto y participación, donde se comparten elementos fundamentales para la vida y se estructuran los vínculos afectivos cuando se propicia una relación de confianza, diálogo, respeto, cariño y comprensión. Lo cual servirá en la forja de estabilidad emocional de los niños y niñas.

A lo anterior agregan que los vínculos son una expresión de unión entre padres e hijos,

aspecto que va más allá de la relación padre e hijo, ya que está presente en todas las tareas educativas, ayudando a su vez en la facilitación de la comunicación familiar, la seguridad en los momentos difíciles, establecimiento de normas y su cumplimiento. Es por aquello que se entiende que la función del vínculo no es únicamente una socialización o educación, ya que tiene implicancia en la satisfacción de necesidades materiales afectivas y espirituales del niño o niña.

SERVICIOS DE CALIDAD - EMPRESA CON GRAN EXPERIENCIA - PERSONAL CALIFICADO



¡TODOS APORTAMOS a esta cuarentena!



Lavado de manos con abundante agua y jabón. 20 a 40 seg. aprox.



Cúbrete la boca y nariz con la mascarilla. Evita tocarla mientras la usas.



Evita el saludo de manos y besos.

SEIMAG
ALUMINIOS

www.seimag.cl

EMPRESA REGIONAL
líder en ventas y distribución de
aluminios, PVC y vidrios.



Armando Sanhueza N° 1275

